

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Красноярского края

Управление образования Администрации Иланского района

МБОУ "Южно-Александровская СОШ №5"

РАССМОТРЕНО Методический совет Протокол № 6 от 30.08.2024г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по ВР _____ Мисюра А. П. от 30.08.2024г.	УТВЕРЖДЕНО Директор МБОУ "Южно- Александровская СОШ № 5" _____ Коврижных Л.А. Приказ 150-од от 30.08.2024г.
---	---	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

«Футбол»

для обучающихся 7 –8 классов

с. Южно-Александровка 2024

Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» составлена на основе следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон №273-ФЗ от 20.12.2012 г «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования;
- Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ «Южно-Александровская СОШ № 5» на 2024 – 2025 учебный год;
- Учебный план МБОУ «Южно-Александровская СОШ № 5» на 2024 – 2025 учебный год.

Рабочая программа по футболу является программой дополнительного образования, предназначенной для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию общеобразовательного учреждения. Принята в общеобразовательном учреждении, где используется программа В. И. Ляха, А. А. Зданевича.

Цели и задачи

Игра в мини-футбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

Цель программы – углубленное изучение спортивной игры футбол (мини-футбол).

Основными задачами программы являются:

- укрепления здоровья;
- содействие правильному физическому развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приёмами техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности,

коллективизма, чувства дружбы;

- привитие ученикам организаторских навыков;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по футболу (мини-футбол);
- подготовка учащихся к соревнованиям по футболу (мини-футбол).

Содержание рабочей программы

Материал даётся в трёх разделах: основы знаний; общая и специально физическая подготовка; техника и тактика игры.

В разделе «Основы знаний» представлен материал по истории футболу (мини-футбол), правила соревнований.

В разделе «Общая и специально физическая подготовка» даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.

В разделе «Техника и тактика игры» представлен материал, способствующий обучению техническими и тактическими приёмами игры.

В конце, обучения по программе, учащиеся должны знать правила игры и применять участие в соревнованиях.

Содержание самостоятельной работы включает в себя выполнение комплексов упражнений для повышения общей и специальной физической подготовки.

Методы и формы обучения

Большие возможности для учебно-воспитательной работы заложены в принципе совместной деятельности учителя и ученика. Занятия необходимо строить так, чтобы учащиеся сами находили нужное решение, опираясь на свой опыт. Полученные знания и умения. Занятия по технической, тактической, общефизической подготовке проводятся в режиме учебно-тренировочных по 1

часу в неделю.

Теория проходит в процессе учебно-тренировочных занятий, где подробно разбирается содержание правил игры, игровые ситуации, жесты судей.

Для повышения интереса занимающихся к занятиям по футболу (мини-футбол) и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач применяются разнообразные формы и методы проведения этих занятий.

Словесные методы: создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели используются: объяснение, рассказ, замечание, команды, указание.

Наглядные методы: применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у учеников конкретные представления об изучаемых действиях.

Практические методы:

- методы упражнений;
- игровой;
- соревновательный;
- круговой тренировки.

Главным из них является метод упражнений, который предусматривает многократное повторение упражнений. Разучивание упражнений осуществляется двумя методами:

- в целом;
- по частям.

Игровой и соревновательный методы применяются после того, как у учащихся образовались некоторые навыки игры.

Метод круговой тренировки предусматривает выполнение заданий на специально подготовленных местах (станциях). Упражнения выполняются с учётом технических и физических способностей занимающихся.

Формы обучения: индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная.

Система формы контроля уровня достижений учащихся

Умения и навыки проверяются во время участия учащихся в школьном этапе соревнований. Подведение итогов по технической и общефизической подготовке 2 раза в год (сентябрь, май), учащиеся выполняют контрольные нормативы.

Ожидаемый результат

В конце изучения рабочей программы планируется снижение уровня заболеваемости детей, социальной адаптации учащихся, формирование коммуникативных способностей, то есть умение играть в команде. Формирование здорового образа жизни учащихся, участие в общешкольных, районных и краевых мероприятиях, качественное освоение практических и теоретических навыков игры в футбол (мини-футбол), привитие любви к спортивным играм.

Тематическое планирование 7 класс

№	Содержание материала	Кол-во часов	Дата
1	Т/Б на спортивных играх. Организационный момент.	1	
2	Основные правила игры в футбол	1	
3	Техника передвижения игрока. Удар внутренней стороной стопы.	1	
4	Остановка катящегося мяча подошвой, остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	1	
5	Ведение мяча	1	
6	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема	1	
7	Удар носком	1	
8	Удар серединой лба на месте	1	
9	Вбрасывание мяча из-за боковой линии	1	
10	Ведение мяча в различных направлениях и с различной скоростью с пассивным сопротивлением защитника	1	
11	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	1	
12	Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы	1	
13	Удар по летящему мячу средней частью подъема	1	
14	Вбрасывание мяча из-за боковой линии	1	
15	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	1	
16	Обманные движения (финты)	1	
17	Остановка опускающегося мяча внутренней стороной стопы	1	
18	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	1	
19	Совершенствование техники ударов по мячу и остановок мяча. Удар по летящему мячу средней частью подъема	1	
20	Резаные удары	1	
21	Удар по мячу серединой лба	1	
22	Удар боковой частью лба	1	
23	Остановка катящегося мяча подошвой	1	
24	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	1	
25	Остановка мяча грудью	1	
26	Совершенствование техники ведения мяча	1	
27	Совершенствование техники защитных действий. Отбор мяча толчком плечо в плечо	1	
28	Отбор мяча подкатом	1	
29	Совершенствование техники перемещений и владения мячом. Финт уходом	1	
30	Финт ударом	1	
31	Финт остановкой	1	
32	Совершенствование тактики игры, тактические действия в защите	1	
33	Тактические действия в нападении	1	
34	Двухсторонняя игра (Соревнование)	1	
	ИТОГО	34	

Тематическое планирование 8 класс

№	Содержание материала	Кол-во часов	Дата
1	Т/Б на спортивных играх. Организационный момент.	1	
2	Основные правила игры в футбол	1	
3	Техника передвижения игрока. Удар внутренней стороной стопы.	1	
4	Остановка катящегося мяча подошвой, остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	1	
5	Ведение мяча	1	
6	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема	1	
7	Удар носком	1	
8	Удар серединой лба на месте	1	
9	Вбрасывание мяча из-за боковой линии	1	
10	Ведение мяча в различных направлениях и с различной скоростью с пассивным сопротивлением защитника	1	
11	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	1	
12	Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы	1	
13	Удар по летящему мячу средней частью подъема	1	
14	Вбрасывание мяча из-за боковой линии	1	
15	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	1	
16	Обманные движения (финты)	1	
17	Остановка опускающегося мяча внутренней стороной стопы	1	
18	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	1	
19	Совершенствование техники ударов по мячу и остановок мяча. Удар по летящему мячу средней частью подъема	1	
20	Резаные удары	1	
21	Удар по мячу серединой лба	1	
22	Удар боковой частью лба	1	
23	Остановка катящегося мяча подошвой	1	
24	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	1	
25	Остановка мяча грудью	1	
26	Совершенствование техники ведения мяча	1	
27	Совершенствование техники защитных действий. Отбор мяча толчком плечо в плечо	1	
28	Отбор мяча подкатом	1	
29	Совершенствование техники перемещений и владения мячом. Финт уходом	1	
30	Финт ударом	1	
31	Финт остановкой	1	
32	Совершенствование тактики игры, тактические действия в защите	1	
33	Тактические действия в нападении	1	
34	Двухсторонняя игра (Соревнование)	1	
	ИТОГО	34	

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
ПРОЦЕССА
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

1. М. Кук Сто одно упражнение для юных футболистов –М; АСТ;, 2003-128с
2. Настольная книга учителя физической культуры :Справ.- метод. пособие /сост. Г.И. Погадаев - М.: «Издательство Фи С », 2000.-470с.
3. Нелидов В.И. Методика обучения технике игры в футбол -М. Физкультура и спорт.- 1991.-84с
4. Абрамов Э.Н .,Бобкова Л.Г. Разработка рабочих программ по учебному предмету « Физическая культура»: Методические рекомендации. – Курган: ИПКиПРО Курганской области, 2006.- 22с.